

O Aprendizado - Um dia você aprende

William Shakespeare

Depois de algum tempo você aprende a diferença, a sutil diferença, entre dar a mão e acorrentar uma alma. E você aprende que amar não significa apoiar-se, e que companhia nem sempre significa segurança. E começa a aprender que beijos não são contratos e presentes, não são promessas. E começa a aceitar suas derrotas com a cabeça erguida e olhos adiante, com a graça de um adulto e não com a tristeza de uma criança.

E aprende a construir todas as suas estradas no hoje, porque o terreno do amanhã é incerto demais para os planos, e o futuro tem o costume de cair em meio ao vão.

Depois de um tempo você aprende que o sol queima se ficar exposto por muito tempo. E aprende que não importa o quanto você se importe, algumas pessoas simplesmente não se importam... E aceita que não importa quão boa seja uma pessoa, ela vai feri-lo de vez em quando e você precisa perdoá-la por isso. Aprende que falar pode aliviar dores emocionais.

Descobre que leva-se anos para construir confiança e apenas segundos para destruí-la, e que você pode fazer coisas em um instante, das quais se arrependerá pelo resto da vida.

Aprende que verdadeiras amizades continuam a crescer mesmo a longas distâncias. E o que importa não é o que você tem na vida, mas quem você tem da vida. E que bons amigos são a família que nos permitiram escolher.

Aprende que não temos que mudar de amigos se compreendemos que os amigos mudam, percebe que seu melhor amigo e você podem fazer qualquer coisa, ou nada, e terem bons momentos juntos. Descobre que as pessoas com quem você mais se importa na vida são tomadas de você muito depressa - por isso, sempre devemos deixar as pessoas que amamos com palavras amorosas, pode ser a última vez que as vejamos.

Aprende que as circunstâncias e os ambientes tem influência sobre nós, mas nós somos responsáveis por nós mesmos. Começa a aprender que não se deve comparar com os outros, mas com o melhor que pode ser. Descobre que se leva muito tempo para se tornar a pessoa que quer ser, e que o tempo é curto.

Aprende que não importa onde já chegou, mas

onde está indo, mas se você não sabe para onde está indo, qualquer lugar serve.

Aprende que, ou você controla seus atos ou eles o controlarão, e que ser flexível não significa ser fraco ou não ter personalidade, pois não importa quão delicada e frágil seja uma situação, sempre existem dois lados.

Aprende que heróis são pessoas que fizeram o que era necessário fazer, enfrentando as conseqüências.

Aprende que paciência requer muita prática. Descobre que algumas vezes, a pessoa que você espera que o chute quando você cai, é uma das poucas que o ajudam a levantar-se.

Aprende que maturidade tem mais a ver com os tipos de experiência que se teve e o que você aprendeu com elas, do que com quantos aniversários você celebrou.

Aprende que há mais dos seus pais em você do que você supunha.

Aprende que nunca se deve dizer a uma criança que sonhos são bobagens, poucas coisas são tão humilhantes e seria uma tragédia se ela acreditasse nisso.

Aprende que quando está com raiva tem o direito de estar com raiva, mas isso não te dá o direito de ser cruel. Descobre que só porque alguém não o ama do jeito que você quer que ame, não significa que esse alguém não o ama com tudo o que pode, pois existem pessoas que nos amam, mas simplesmente não sabem como demonstrar ou viver isso.

Aprende que nem sempre é suficiente ser perdoado por alguém, algumas vezes você tem que aprender a perdoar-se a si mesmo.

Aprende que com a mesma severidade com que julga, você será em algum momento condenado.

Aprende que não importa em quantos pedaços seu coração foi partido, o mundo não pára para que você o conserte.

Aprende que o tempo não é algo que possa voltar para trás. Portanto, plante seu jardim e decore sua alma, ao invés de esperar que alguém lhe traga flores.

E você aprende que realmente pode suportar... que realmente é forte, e que pode ir muito mais longe depois de pensar que não se pode mais. E que realmente a vida tem valor e que você tem valor diante da vida!

E você aprende que realmente pode suportar...



E que realmente a vida tem valor e que você tem valor diante da vida!



30.06.2013 14 horas **09.06.2013 9 horas**

Local: Portão do SOC
Resp: Márcio Santos

Local: Cantina GFEOC
Resp: Angela Alt

Desde a sua criação o Clube do Livro Espírita "Luz do Caminho" já distribuiu 25 obras de grande relevância para o aprimoramento e o conhecimento espírita.

No mês de maio o CLE distribuiu o livro Grécia, juntamente com "Trinta Segundos" de Richard Simonetti, a título de brinde.

Na campanha de novos associados, já na adesão o associado recebe inteiramente grátis um exemplar do livro "Espíritos, a cura pelo entendimento".

Para os associados antigos, no mês de Junho, o CLE distribuirá o romance "Minha Imagem de Eliana Machado Coelho, pelo Espírito Schellida".

SINOPSE



Vanessa, jovem simples, criada em uma fazenda no interior de São Paulo, vem para a capital cursar Farmácia e Bioquímica na USP. Na faculdade, ela conhece Leda, aquela irmã do passado que sempre será sua melhor amiga. Também conhece Diogo, um rapaz mais experiente, rico, da cidade grande, e ambos começam a namorar. Com o tempo, Vanessa descobre que Diogo é noivo de Ceres e vai se casar.

Decepcionada, ela volta para o interior e decide nunca mais vê-lo. E nem comunicar que estava grávida dele... O tempo passa e, anos depois, o inesperado acontece. Vanessa precisa procurar Diogo por conta de um problema que talvez só ele possa resolver. E descobre que ele tem um irmão gêmeo, Felipe, fato que ela sempre desconheceu. Os dois se aproximam e se apaixonam. Até que Diogo, que morava na Alemanha, estava viúvo, e nem sabia que tinha um filho no Brasil, decide voltar e brigar pelo amor de Vanessa.



Aniversariantes do mês

- 02 - Elaine Gomes Bastos
- 04 - Deolinda Trindade Rodrigues Silva
- 05 - Vania Guedes Schimid
- 18 - Marina Fernandes
- 19 - Ana Paula Thurler de Mendonça
- 23 - Marly Vieira Esch
- 24 - Fabíola Xavier Nunes

Parabéns!



IMPERDÍVEL

Fiquem atentos!

No mês de junho o GFEOC coloca a venda mais de 200 livros a preço de custo. São obras remanescentes da Praça Florida que serão postas a venda, exclusivamente, na Secretaria do Grupo. Os descontos chegam até 55% do valor de capa.

Títulos Disponíveis

- | | |
|------------------------------|---|
| Beijinho beija flor | Eustáquio - 15 séculos |
| Bezerra - Ontem e Hoje | O evangelho gnóstico de Tomé |
| O cão salva vidas | Gotas de esperança |
| Cavaleiro de Numier | Instruções práticas s/ as manifestações |
| Coelhinho Mexe Mexe | Isabel de Aragão |
| Evangelho | Lições da vida |
| O macaco conselheiro | Mediunidade |
| Minha vida em outra vida | Na cortina do tempo |
| Obras póstumas | Otimismo todo dia |
| A sementinha amarela | Paz todo dia |
| Almas afins | Personagens da Boa Nova |
| Amor nunca diz adeus | Preces da vida |
| Ânimo | Preces e orações |
| Aspectos da obsessão | Preces espíritas |
| Ave luz | Que dizem os Espíritos sobre o aborto |
| Bezerra, Chico e você | Sabedoria todo dia |
| Deus ajuda | O segredo das bem aventuranças |
| Em busca da cura emocional | Sementes de felicidade |
| Esconde esconde | Sophia, a rainha do povo |
| Esculpindo o próprio destino | A Viagem, uma busca pela verdade |
| Esquina de pedra | A vida é feita de escolhas |



A Coordenação Financeira Patrimonial e Contábil solicita aos fraternistas e demais contribuintes que ainda não retiraram seus carnês anuais, que o façam o mais brevemente possível, tendo em vista que o primeiro trimestre do ano apresentou uma importante queda nas contribuições, somando-se a isso um significativo aumento nas despesas gerais do Grupo.



A Coordenação da Infância e Juventude informa que foram agregados 25 novos títulos a Biblioteca Infante Juvenil.

Com isso a biblioteca oferece o que há de mais importante na literatura espírita direcionada aos públicos infantil, pré adolescente e mocidade.

Não deixe de conferir. Basta cadastrar-se, escolher um ou mais títulos e levar para ler em casa. O período inicial de empréstimo é de 15 dias, podendo ser renovado por igual período.



RÁDIO RIO DE JANEIRO
A emissora da fraternidade
Ouça também pela Internet
www.radioriodejaneiro.am.br/oucaoaudio

Para ajudar financeiramente a Rádio Rio de Janeiro acesse:
http://www.radioriodejaneiro.am.br/?page_id=38389 e preencha o formulário com a contribuição mínima de R\$10,00

Dia	Tema	Expositor	Casa	Dirigente
Domingo 10 horas				
02	Pensamento e formas de pensar	Adolpho Nogueira	Convidado (1)	Alcindo Teixeira
09	Fé	Inês Galluzzi	GFEOC	Marina Fernandes
16	Movimento da Fraternidade	Alcindo Teixeira	GFEOC	Márcio Nascimento
23	Desobsessão	Octacílio Barros	Convidado (2)	Alcindo Teixeira
30	O afeto nas relações	Lucília Araújo	GFEOC	Eraldo Gerbassi
Segunda 20 horas				
03	Tema livre	Celso Antônio Ferreira	GFEOC	Luiz Fernando
10	Elucidações evangélicas	Enir Sattler	GFEOC	Marcos Bacherini
17	A verdadeira propriedade	Vinicius Furtado	UMEP	Jonas Sanches
24	Agir e acreditar	Luiz Fernando Martins	GFEOC	Márcio Rezende
Terça 15 horas				
04	Causas das aflições	Riselma Lopes	GFEOC	Marina Fernandes
11	O Consolador Prometido	Eline Gall	GFEOC	Marili Nogueira
28	Vivência espírita	Gilsiléia Marques Barroso	GFEOC	Zely Carneiro
25	Festim das bodas	Silvio Schimid	GFEOC	Marina Fernandes
Quinta 20 horas				
06	Tema livre	Carlos da Gama Campos	GFEOC	Hélio Müller
13	Suicídio	Rogério Müller	UMEP	Celso Ferreira
20	Espiritismo e globalização	Maria Inês Galuzzi	GFEOC	Edison Medeiros
27	Educação para a morte	João Francisco da Silva	Convidado (3)	Luiz Guerra

*** Nossos Convidados:**

(1) Adolpho Nogueira é expositor espírita da cidade do Rio de Janeiro e membro atuante no C. E. Julio Cezar - Rio de Janeiro

(2) Otacílio Barros é expositor da cidade de Niterói e membro atuante no CEPEAK Centro de Estudos e Pesquisas Espíritas Allan Kardec - Rio de Janeiro

(3) João Francisco da Silva é expositor da cidade de Mar de Espanha e membro atuante no G. E. Paz e Renovação - Minas Gerais

ATENDIMENTO FRATERNO

DIA ATENDENTE

03 - Luiz Francisco Guerra - Telma dos Santos Teixeira - Verônica Cristina Guerra - Gercy da Silva Oliveira - Flávio Ururahy
 10 - Eraldo Fernando Gerbassi - Gilsiléia Barroso - Marili Schisler Nogueira - Roberto Feres A Silveira - Zely Carneiro
 17 - Eliane Nogueira - Luiz Fernando Martins - Márcio Rezende dos Santos - M^a Aparecida Cordeiro - M^a Magdalena O. Saldanha
 24 - Angela Alt - Júlio Cesar de Carvalho - Nélia da Conceição Raeder - Márcio Rodrigues Nascimento - Patrícia Bertoloti

SERVIÇOS DE SECRETARIA

Domingo	Segunda Feira	Quinta Feira
02 - Guilherme dos Santos	03- Teresa Cristina - Daniela Pessoa	06 - Francisco Soto - Marly Esch
09 - Vera Leal	10 - Débora Mattos - Almir Tenente	13 - Marcelo Tavares - Vera Leal
16 - Guilherme dos Santos	17 - Patrícia Bertoloti - Débora Mattos	20 - Romulo Coelho - Marly Esch
23 - Marly Esch	24 - Daniela Pessoa - Almir Tenente	27 - Francisco Soto - Vera Leal
30 - Telma Teixeira		

EQUIPE DE ACOLHIMENTO

Domingo	Segunda Feira	Quinta Feira
02 - Telma Teixeira	03- Elizabeth Ermel - Juliana Ermel	06 - Felipe Silveira
09 - Guilherme dos Santos	10 - Leida Brand - Patrícia Gerber	13 - Francisco Soto
16 - Telma Teixeira	17 - Patrícia Gerber - Jane Dutra	20 - Flávia Coelho
23 - Guilherme dos Santos	24 - Carla Gomes - Jane Dutra	27 - Marly Esch
30 - Vera Leal		



Atendimento Fraterno

Segunda à partir das 19h e 30min

Campanha do Quilo

Segundo Domingo do mês às 9h

Curso de Autodesobessão

Terceiro Sábado do mês às 15h

Curso de Mediunidade e Obsessão

Quarta às 18h e 30min

Educação Mediúnica (privativa)

Segunda às 19h e 30min

Estudo das Obras de André Luiz

Segunda às 18h e 30min

Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita - ESDE

Terça às 16h e 30min - Quarta às 20h

Estudo Superior das Obras Básicas - ESOB

Quarta às 20h

Evangelização Infante Juvenil e Mocidade

Quinta às 20h

Oficinas da CSAE

Sexta às 14h (distribuição de cestas básicas na última Sexta do mês)

Reunião Mediúnica (privativa)

Terça às 19h e 30min

Reunião Pública Doutrinária

Segunda e Quinta às 20h / Terça às 15h / Domingo às 10h

Reunião de Tratamento Espiritual (privativa)

Terça às 19h

Reunião Vibracional (privativa)

Sexta às 20h

Visita aos Enfermos do Sanatório Oswaldo Cruz

Quarto Domingo do mês as 14h (encontro no portão principal do SOC)

❖ ❖ ❖ **Conselho de Administração e Departamentos Afins** ❖ ❖ ❖

Coordenação Geral - Celso Antônio Ferreira

Vice Coordenador Geral - Márcio Rezende dos Santos

Coordenação de Secretaria - Dráuzio de Oliveira Ferrer

Coordenação Financeira, Patrimonial e Contábil - Patrícia Bertoloti

Deptº Patrimonial - Alcindo Teixeira

Deptº de Cantina - Fernanda Lopes Nunes

Coordenação do Serviço Assistencial Espírita - Angela Alt

Coordenação da Infância e Juventude - Simone Portes dos Santos

Coordenação Mediúnica - Júlio César Carvalho

Deptº de Educação Mediúnica - Josiane Vogel Ramos

Coordenação de Assuntos Doutrinários - Eraldo Fernando Gerbassi

Coordenação de Divulgação - Luiz Fernando Martins

Líder do Varejo



Vendas e atendimento: 0800-039-3373

www.liderdovarejo.com.br

Mais de 3.000 produtos

para pronta entrega

dezenas de marcas

qual produto você precisa?



Loja especializada em atender bem.



favorita
MÓVEIS PLANEJADOS

Shopping Valley - Loja A4 - Itaipava
(ao lado da lotérica)
(24) 2222-4373 / 8815-6991

LANCE
CALÇADOS

Rua Paulo Barbosa, 74 - Centro

Onde você sempre encontra a mais variada coleção de modelos pelos melhores preços da cidade.

2242-8500

LEOC Livraria Espírita
Oswaldo Cruz

Todos os lançamentos
espíritas pelos
melhores preços

Rua Alencar Lima, 34 - Lj 02
Galeria Esperanto
2237-0330

Via Verde
PRODUTOS NATURAIS

Rua do Imperador, 675 - loja 13 - Centro

Galeria Edifício Arabela

2242-5575

www.viaverdenaturais.com.br

Compra, Venda, Locação e
Administração Imobiliária
CRECI-F 41.582 ISSN 95.921

Patricia Bertoloti
Corretora de Imóveis

(24) 8823.7512 / 8105.2474
bertoloti.patricia@gmail.com

Espaço Revitalize

Tel: (24) 9259-0249 ou 8817-7475
Rua do Imperador, 264 sl 602
Alessandra Almeida & Lissandra Lopes

Pilatis, Drenagem Linfática,
Massagens, Limpeza de Pele,
Peelings.

Marque sua avaliação gratuita,
consulte nossos preços e
promoções.